

## **Podsumowanie profilaktycznego badania jamy ustnej wykonanego w Zespole Szkół Samorządowych w Lubniewicach**

Próchnica zębów jest chorobą społeczną, która dotyka dzieci we wczesnym okresie rozwoju, a częstość jej występowania wzrasta z wiekiem. Głównym celem stomatologii jest prowadzenie działań profilaktycznych, które przyczyniają się do zmniejszenia próchnicy. Ważnym elementem w/w działań staje się wprowadzenie odpowiednich programów profilaktyczno – edukacyjnych w odniesieniu do stanu zdrowia i świadomości prozdrowotnej wybranych populacji dzieci i młodzieży. W dniach 12,13,14,15,19,20 listopada 2012 r., odbyły się profilaktyczne badania jamy ustnej uczniów Zespołu Szkół Samorządowych w Lubniewicach. Badaniem objęto 190 osób. Przeprowadzone one były w gabinecie higieny szkolnej, zgodnie z metodami i kryteriami ŚOZ dotyczącymi badań epidemiologicznych monitorujących stan zdrowia jamy ustnej, w oświetleniu sztucznym z użyciem sterylnych, jednorazowych lusterek stomatologicznych.

Wyniki badań dotyczące występujących nieleczonych ognisk próchnicowych, przedstawiają się następująco :

- 32,2 % dzieci, u których zęby są wolne od próchnicy
- 48 % dzieci, u których 5 zębów było objętych próchnicą
- 16,1 % dzieci, u których więcej niż 5, a mniej niż 10 zębów zaatakowała próchnica
- 3,7 % dzieci posiadających ubytki próchnicowe w więcej niż 10 zębach.

U 79 badanych dzieci zauważono nieprawidłowości wymagające konsultacji ortodontycznej. Zwrócono również uwagę na poziom higieny . U 59 osób wymagany jest instruktaż higieny jamy ustnej i profesjonalne oczyszczenie zębów z płytki nazębnej. U 4 osób poziom higieny określono jako „zły”. W przypadku 7 uczniów wystąpiło zapalenie dziąseł związane z obecnością płytki nazębnej przy brzegu dziąsłowym. Badanie , którego wyniki przedstawiono powyżej uświadamiają, że istnieje ogromna potrzeba opieki stomatologicznej dzieci i młodzieży. Reforma systemu zdrowotnego doprowadziła w głównej mierze do likwidacji gabinetów stomatologicznych w wielu placówkach oświatowych, przyczyniając się tym samym do braku bezpośredniego nadzoru nad uzębieniem uczniów. Brak specjalistycznej opieki, niska świadomość zdrowotna, jak również niski status socjoekonomiczny społeczeństwa mają ogromny wpływ na stopień nasilenia choroby próchnicowej. Każdy rodzic badanego ucznia otrzymał informację o stanie zdrowia jamy ustnej i intensywności próchnicy. Koniecznym wydaje się wdrożenie profilaktycznych wykładów na temat prawidłowego żywienia i higieny jamy ustnej.